

Preiselbeere ABC

Cranberries sind reich an Antioxidantien! Diese Inhaltsstoffe schützen den Körper vor oxidativem Stress, der die DNA schädigt und die vorzeitige Alterung fördert. und die Entstehung von Krankheiten.

Es ist erwiesen, dass die chemische Zusammensetzung der Cranberries das Wachstum von Bakterien hemmt. Untersuchungen zeigen, dass Cranberries etwa 80 % der antibiotikaresistenten Bakterienstämme zerstöre!

Verschiedene Anthocyane, Flavonoide und Vitamin E, die in Cranberry-Früchten enthalten sind, sind ein wichtiger Faktor, der die Entwicklung von Krankheitsprozessen in unserem Körper reduziert.

Das antioxidative Potenzial von Cranberries erhöht sich, wenn sie zusammen mit anderen Früchten, insbesondere Äpfeln, verzehrt werden.

Der hohe Gehalt an Proanthocyanidinen des Typs A schützt das Harnsystem vor Bakterien, die sich an den Wänden der Harnröhre und der Blase festsetzen".

Harnwegsinfektionen werden schon seit vielen Jahren mit Cranberries behandelt. Die in Cranberries enthaltenen Anthocyanidine und Quercetin schützen vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Der niedrige Energiewert von Cranberries, nur 49 kcal pro 100 g, und die guten Reinigungseigenschaften machen Cranberry-Früchte und -Saft zu einem großartigen Verbündeten bei der Gewichtsabnahme.

Können Sie Cranberries für Ihre tägliche Hautpflege verwenden? Der Fruchtextrakt hat antibakterielle, antimykotische, feuchtigkeitsspendende, festigende und straffende Eigenschaften.

