

Merisor ABC

Merișoarele sunt bogate în antioxidanți!
Acele ingrediente protejează organismul împotriva stresului oxidativ, care dăunează ADN-ului și promovează îmbătrânirea prematură și dezvoltarea bolilor.

S-a dovedit că compoziția chimică a merișoarelor inhibă creșterea bacteriilor.
Cercetările arată că merișoarele distrug aproximativ 80% din tulpinile bacteriene rezistente la antibiotice!

Diverse antocianine, flavonoide și vitamina E prezente în fructele de merișor sunt un factor important de reducere a dezvoltării proceselor bolii în organismul nostru.

Potențialul antioxidant al merișoarelor crește atunci când sunt consumați împreună cu alte fructe, în special cu merele.

Conținutul ridicat de proantocianidine de tip A protejează sistemul urinar împotriva bacteriilor care se „atașează” de pereții uretrei și vezicii urinare.

Infecțiile tractului urinar au fost tratate cu merișoare de mulți ani. Antocianidinele și quercetina prezente în merișoare protejează împotriva bolilor cardio-vasculare.

Dël mažos spanguolių energetinės vertės, tik 49 kcal 100 g, ir geros valomosios savybės, spanguolių vaisiai ir sultys yra puikus sąjungininkas metant svorį.

Puteți folosi merișoare în îngrijirea zilnică a pielii?
Extractul de fructe are proprietăți antibacteriene, antifungice, hidratante, de fermitate și de strângere.

